

MITOS SOBRE EL SUICIDIO

FALSA CREENCIA

VS

REALIDAD

Se cree que la gente que dice que va a suicidarse, no lo hace



De cada 10 personas que intentan suicidarse, 8 han dado un tipo de aviso o indicio antes

Se cree que la persona que intenta suicidarse tiene una intención clara de morir



Muchas personas dudan y se muestran indecisas entre querer vivir o morir

Se piensa que el suicidio es un acto impulsivo



Aunque pueda parecer impulsivo, la ideación (pensamiento de llevarlo a cabo) puede no serlo

Se considera que el suicidio es una enfermedad de salud mental



El suicidio es una conducta, no una enfermedad aunque se asocie a algunos trastornos de salud mental

Se piensa que la conducta suicida se hereda



El historial familiar puede ser un factor de riesgo, pero no existe una predisposición genética

Se cree que hablar de suicidio, facilita y fomenta que ocurra



Es fundamental dar visibilidad y evitar que las personas se sientan juzgadas

Se relaciona la cobardía o valentía con el suicidio



La conducta suicida se relaciona con el nivel de sufrimiento y desesperanza